

## ПРОФИЛАКТИКА ДОПИНГА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ-УЧАЩИХСЯ

В соответствии с правилами медицинской комиссии Международного олимпийского комитета и международных спортивных федераций все спортсмены обязаны выполнять антидопинговые правила Всемирного антидопингового кодекса. Это требование является обязательным условием участия в спортивных соревнованиях, в том числе и в Олимпийских играх.

### Определение допинга

Допинг – это совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил согласно статьям 2.1-2.8 Всемирного антидопингового кодекса.

К нарушениям антидопинговых правил относятся:

Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена;

Использование или попытка использования запрещенных веществ или методов;

отказ или уклонение от сдачи проб без уважительной причины после получения официального уведомления;

непредоставление информации о местонахождении спортсмена и пропуска тестов;

фальсификация или попытка фальсификации на любом этапе допинг-контроля;

обладание запрещенными в спорте веществами или методами;

распространение или попытка распространения запрещенных веществ или методов;

назначение или попытка назначения спортсмену запрещенного вещества или метода.

Антидопинговые правила включают в себя Запрещенный список, незнание которого ни в коем случае не будет являться оправданием в случае их нарушения.

### Запрещенный список

Вещества и методы, запрещенные всегда:

S0 Несертифицированные вещества.

S1 Анаболические агенты.

S2 Пептидные гормоны, факторы роста и вещества с подобным эффектом.

S3 Бета-2-антагонисты.

S4 Гормоны и метаболические модуляторы.

S5 Диуретики и другие маскирующие агенты.

### Запрещенные методы

M1. Манипуляции с кровью и ее компонентами

Запрещены следующие методы:

допинг крови;

искусственное усиление усвоения, переноса или доставки кислорода;

любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами;

М2. Химические и физические манипуляции

Запрещены фальсификации или попытки фальсификации проб с целью нарушения их целостности или подлинности.

Запрещены внутривенные вливания и/или инъекции в объёме более 50 мл в течение 6-часового периода, кроме вливаний, необходимых при оправданном неотложном медицинском лечении.

М3. Генный допинг

Перенос нуклеиновых кислот или последовательной цепочки нуклеиновых кислот.

Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

Вещества и методы, запрещенные во время соревнований:

стимуляторы;

наркотики;

каннабиноиды;

глюкокортикостероиды.

Во время соревнований спортсмен может быть выбран для прохождения допинг-контроля, и ему вручается уведомление о тестировании представителем Оргкомитета.

Обязанности спортсмена при проведении допинг-контроля:

ознакомиться с уведомлением и поставить свою подпись;

оставаться в поле зрения сопровождающего сотрудника антидопинговой службы;

явиться на пункт допинг-контроля как можно скорее;

предъявить документ, удостоверяющий личность;

выполнять все требования, связанные с процедурой допинг-контроля.

Права спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля

Спортсмен имеет право:

на собственного представителя и, при необходимости, переводчика;

на сохранение конфиденциальности;

на запрос об отсрочке прибытия на станцию допинг-контроля по уважительным причинам;

на дополнительную информацию, касающуюся процедуры отбора проб;

на окончание тренировки, переодевание и взятие идентификационных документов;

на посещение процедуры награждения и пресс-конференции;

на внесение замечаний в протокол допинг-контроля.

### Обязанности спортсмена

Главная обязанность спортсмена – не использовать запрещенные вещества и методы!

Спортсмен обязан:

изучить антидопинговый кодекс;

знать и выполнять антидопинговые правила;

знать об ответственности за нарушение антидопинговых правил;

знать запрещенный список веществ и методов и следить за их изменениями;

знать процедуру допинг-контроля и не препятствовать ее проведению;

уметь оформлять запрос на терапевтическое использование, если по медицинским показаниям необходим прием веществ, входящих в запрещенный список;

осторожно относиться к приему пищевых добавок, так как они могут содержать запрещенные вещества;

предоставлять информацию о своем местонахождении и быть доступным для тестирования в случае необходимости.

### ЧТО НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ!

Несмотря на то, что федерации и персонал (тренер и спортивный врач) играют важную роль в предоставлении спортсмену информации обо всех аспектах допинг-контроля, основная ответственность лежит на самом спортсмене. Именно он ответственен за все, что попадает в его организм!